



## **Fundación Hefame y Mimo, juntos para ayudar a personas mayores con demencia mediante realidad virtual**

El secretario de Fundación Hefame, Carlos Fernández, y el director de la Asociación Mimo, José Fernández-Rufete, firmaron el 24 de noviembre en la Central de Grupo Hefame, un acuerdo para impulsar el proyecto Inmisio-21, concebido para ayudar a las personas mayores que padecen algún tipo de demencia a rehabilitarse física y cognitivamente, a través de la realidad virtual.



El convenio compromete a Hefame, a través de su Fundación, a prestar respaldo científico, técnico y económico a la Asociación, así como apoyar la elaboración de material divulgativo acerca del impacto del proyecto en las personas mayores. El objetivo es dar a conocer el impacto de la realidad virtual

en el tratamiento de la demencia en los ancianos, con el fin de ayudarles a tener una mayor calidad de vida.

Fundación Hefame apoyará la actividad de la Asociación para consolidar el programa, que se encuentra actualmente está en fase de pilotaje, con el fin de que se consolide, amplíe su ámbito de acción a otros territorios y adquiera dimensión nacional.

La realidad virtual se convierte, a través de este proyecto, en una alternativa para la rehabilitación de los ancianos mediante la recreación de lugares familiares, actuales o de su pasado, donde pueden trabajar sus rutinas básicas. El entrenamiento en escenarios de realidad virtual les ayuda a mejorar su desempeño en la vida real, por lo que esta iniciativa se convierte en una auténtica opción para frenar su deterioro físico o cognitivo y, en ocasiones, mejorar sus capacidades.

Esta tecnología avanzada permite realizar vídeos inmersivos de 360 grados en los que la persona mayor que participa en la terapia utiliza gafas virtuales; videos no inmersivos que se proyectan en la pared, con los que, a través de sensores, los participantes reconocen el movimiento; y juegos y vídeos táctiles en los que los mayores pueden participar utilizando un ordenador o una tablet.

Inmisio-21 se desarrolla actualmente con un grupo reducido de usuarios de la asociación que tienen un diagnóstico de demencia similar al Alzheimer, y las intervenciones se realizan tres veces a la semana, en sesiones de 30 a 40 minutos y por periodos de entre 12 y 24 semanas.

Al acto de este acuerdo asistieron María del Carmen García Collado, por parte de Mimo, creadora y responsable del proyecto y la Dra. M. Enriqueta Fdez, como directora de Fundación Hefame, coincidiendo ambas en que “el proyecto Inmisio-21, que impulsan ambas instituciones, ofrece una alternativa a la rehabilitación física y cognitiva de los ancianos, recreando lugares que les son familiares, donde pueden entrenar rutinas básicas”.