

JORNADA DEPORTIVA FRENTE AL CÁNCER

El 26 de marzo, se celebró una jornada deportiva benéfica contra el cáncer, en las Instalaciones del Recinto Deportivo Campus de Espinardo de Murcia. La UMU colaboró estrechamente con la Fundación "Never Surrender", promotora de este evento. Destacó "La bolsa del corredor" que donó **Fundación Hefame**, y que se entregaron a 500 participantes en la conserjería del Recinto Deportivo Campus de Espinardo, el día anterior a la celebración de la carrera, y el mismo día de la carrera hasta unos minutos antes de su inicio.



El evento deportivo comenzó a las 9:00 am, momento en el que tuvo lugar la salida de la carrera popular. Al finalizar la carrera, se iniciaron las actividades fitness, en formato "máster class", de zumba, ciclo polideportivo y suspensión training. Estas actividades se ofrecieron de manera simultánea en los tres escenarios y durante tres periodos de 35 minutos con descansos de 5 minutos para que los usuarios interesados pudiesen cambiar de actividad, si así lo deseaban. Los pequeños también pudieron disfrutar de actividades lúdicas recreativas en dos espacios: el juvenil, en el que los niños de 7 a 11 años pudieron realizar actividades gimnásticas, de baloncesto, de badminton...; y el infantil, para niños menores de 7 años que se realizaron actividades lúdicas recreativas centradas en el desarrollo de la motricidad. El colectivo "Flechas Rosas", integrado por arqueras que padecen o han padecido cáncer de mama, ofreció una demostración de tiro con arco.

El objetivo de esta jornada fue animar a complementar el tratamiento médico y farmacológico del cáncer con la realización de deporte de fuerza, y convertirlo en un hábito que mejora y ayuda mucho en la evolución positiva de la enfermedad.