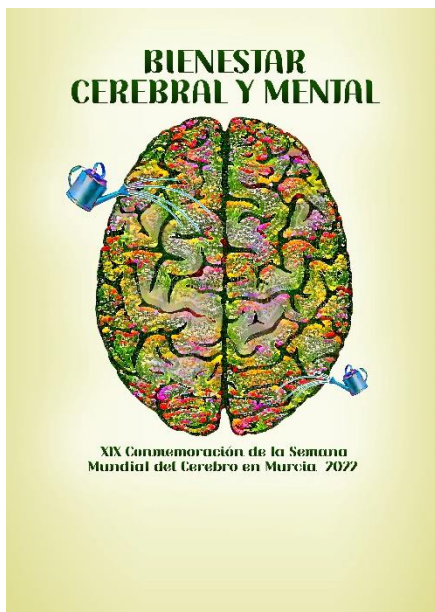


XIX celebración de la investigación del cerebro

La conmemoración de la semana del cerebro es una actividad promovida con el objeto de difundir la importancia de la investigación sobre el cerebro y popularizar la neurociencia. Se celebra cada año y siempre en el mes de marzo.

En Murcia se organiza desde el año 2003 por el grupo de Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia. Año tras año se han programado diferentes actividades: visitas a laboratorios de neurociencia, exposiciones, degustaciones, conciertos, juegos, tests de desarrollo cognitivo y conferencias divulgativas.

Fundación Hefame lleva colaborando en esta conmemoración investigadora y divulgativa desde el año 2005, entregando un premio y un accésit a los carteles que conmemoran la semana mundial del cerebro. Este año, las personas premiadas han sido Rubén Lucas (ganador), por “Flores” y Alba Sánchez (accésit), por “Bienestar”. Como tercer finalista destacó Ramón Ángel Montaña Yuste, por “Coordinación y Meditación”.



PREMIO



ACCÉSIT



Tercer finalista



En esta edición Carlos Fdez., Secretario de Fundación Hefame (izda.), junto con M. Trinidad Herrero, Presidenta de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia (centro), hicieron entrega en las sede de la Academia de dichos premios.

El ciclo de la Semana Internacional del Cerebro ha estado dirigido por D^a. M^a. Trinidad Herrero, con charlas, mesas redondas y talleres que han explicado los últimos avances científicos en investigación cerebral y cómo funciona el cerebro, con expertos que han expuesto hábitos de vida cerebro saludables, destacando la importancia positiva sobre el cerebro de seis componentes como son: la relación social activa, dieta e higiene, horas de sueño, técnicas de relax y antiestrés, ejercicios mentales y ejercicio físico.

Fuente: Fundación Hefame