

## CAMPAÑA SOCIO SANITARIA: Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez: 15 DE JUNIO

El Día Mundial de Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez (*World Elder Abuse Awareness Day*) se celebra el 15 de junio, todos los años la misma fecha, con el objetivo de concienciar y denunciar el maltrato, abuso y sufrimientos a los cuales son sometidos muchos ancianos y ancianas en distintas partes del mundo. Es un problema social que afecta a la salud y los *Derechos Humanos* de millones de personas. Merece la atención de la sociedad.

Aunque el maltrato de los mayores es un tema tabú. Un informe de la *Organización Mundial de la Salud* (OMS) advierte que el riesgo de abuso de los mayores aumenta proporcionalmente al envejecimiento de la población. El ámbito del maltrato puede ser psicológico, financiero, físico o sexual. Se calcula que para el año 2050 la población mundial, de más de 60 años, alcanzará los 2.000 millones de personas.

Esta es una jornada para expresar oposición a los abusos y sufrimientos infligidos a algunas de nuestras generaciones mayores. Es imprescindible preparar a la sociedad para que atienda las necesidades de las poblaciones mayores: formación de profesionales sanitarios, prevención y tratamiento de enfermedades crónicas asociadas a la edad. Así como políticas sostenibles en materia de atención a largo plazo y entornos adaptados a las necesidades de los mayores.

La falta de iniciativas apropiadas pueden afectar a una persona mayor, ocurriendo incluso dentro de una relación que se espera confianza. Los *abusos psicológicos* contra los mayores son los más habituales, y estos abarcan comportamientos que puedan dañar su autoestima o que pueden afectar a su bienestar, causándole temor o desconcierto.

### ¿Qué es la vejez?

La vejez está referida a la última etapa de vida de las personas denominada **tercera edad**, que se inicia a partir de los 65 años de edad.

- En la etapa del envejecimiento comienzan las transformaciones mentales y físicas progresivas, propias de la edad. Este proceso o última etapa de la vida es irreversible, culminando con la muerte o fallecimiento del

individuo: Deterioro en la capacidad regenerativa de las células, generando un déficit de las mismas (apoptosis).

- Pérdida de neuronas y disminución del volumen cerebral.
- Cambios morfológicos y patológicos: disminución de estatura, disminución de agudeza visual, pérdida auditiva, cambios en la piel.
- Disminución de la capacidad psicomotriz.
- Disminución de las capacidades intelectuales.
- Disminución de la memoria.
- Alteración de la capacidad de adaptación.

### **La protección y el cuidado que merecen todas las personas en la etapa de la vejez**

Actualmente observamos cómo cada vez más personas llegan a la etapa de la vejez con una calidad de vida bastante precaria, sobre todo en aquellos países con elevados índices de pobreza. Muchos de estos ancianos y ancianas terminan abandonados o sufriendo maltratos de toda índole, en los lugares al que son llevados por sus familiares cuando ya no pueden hacerse cargo de ellos.

Cuando las personas llegan a la etapa de la vejez necesitan de ciertos cuidados especiales, las cuales no pueden ser atendidas por la falta de recursos, disponibilidad de tiempo y apoyo por parte de su entorno familiar. Por este motivo, quedan al cuidado de otras personas que terminan abusando física y psicológicamente de ellos, aprovechándose de su estado de vulnerabilidad.

En tal sentido, la Organización de las Naciones Unidas decretó la creación de esta efeméride el 15 de junio de 2006, con la finalidad de hacer valer los derechos de todas las mujeres y hombres que han llegado a la vejez.

Las pandemias afectan considerablemente la salud de las personas, especialmente en la etapa de la vejez, formando parte del grupo de alto riesgo de mortalidad por esta enfermedad.

Por otra parte, impacta en el incremento de los niveles de pobreza y discriminación hacia las personas de la tercera edad, en lo concerniente a la atención y asistencia médica, así como al acceso a los servicios de salud esenciales, especialmente en países en desarrollo.

Por otra parte, un elevado porcentaje de personas mayores de 70 años no tienen acceso a un sistema de pensiones y de jubilaciones, así como otros ingresos económicos que les permita disponer de una mejor calidad de vida.

Tal situación debe ser una de las prioridades por parte de las naciones y gobiernos del mundo, a fin de disminuir la vulnerabilidad que afecta a las personas mayores a nivel mundial.

### **Películas aleccionadoras sobre la vejez**

La vejez debe ser vista, aceptada y vivida como una de las mejores etapas en la vida de los seres humanos y no como una limitación. Por ello, mostramos a continuación algunos títulos de películas que encierran un mensaje positivo y esperanzador acerca de la vejez:

- ***No me dejes solo (España, año 2017)***: este largometraje, que contó con la colaboración de la Fundación de Amigos de los Mayores de España, busca visibilizar un problema social latente. Retrata la soledad de dos octogenarios y cómo afecta su salud y calidad de vida.
- ***La Juventud (Paolo Sorrentino, 2015)***: Un film lleno de esperanza, que nos dice que la vida siempre está llena de posibilidades, sin importar la edad que se tenga. El ser humano, a pesar de los años, siempre puede tener un espíritu joven, que lo impulsa a alcanzar todos sus sueños.
- ***Amor (Austria, año 2012)***: Dos maestros de música clásica retirados deben enfrentar las vicisitudes de la vejez, poniendo a prueba el amor de esta pareja.
- ***Poesía (Lee-ChangDong, año 2010)***: trata la conmovedora historia de una mujer con Alzheimer, que puede desempeñar un rol importante dentro de la sociedad. Un film realmente aleccionador.
- ***El abuelo (José Luis Garcí, 1998)***: Una película para reflexionar sobre los valores familiares. Es una adaptación de la obra literaria escrita por

Benito Pérez Galdós llevada al cine, que muestra la importancia de las personas mayores dentro de cualquier núcleo familiar.

- ***La Balada de Narayama (Sohei Imamura, año 1983)***: Es una película que muestra la realidad de las tradiciones culturales de algunos países. Aborda el tema de la vejez, donde una anciana es la principal protagonista de la historia y que dejará un mensaje sobre el valor de los padres, a pesar de sus años.

### **¿Cómo celebrar el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez?**

- El **Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez** es una efeméride emblemática, que invita a la sociedad en general a respetar y hacer valer los derechos que tienen todas las personas mayores a gozar de una vida de calidad, donde el abuso, el maltrato y el abandono no sean permitidos ni aceptados en ningún país del mundo.
- Te invitamos a formar parte de esta celebración con algún aporte significativo.
- Puedes comenzar en tu hogar y entorno más cercano, valorando y compartiendo con aquellas personas que ya tienen una edad avanzada, donde para ellos lo más importante en esta etapa de sus vidas es el amor, comprensión y tolerancia de sus seres queridos. Comparte en las distintas redes sociales información interesante sobre este tema tan relevante **#AbusoYMaltratoEnLaVejez**

**Día internacional de... y cuando pasa**