

CAMPAÑA SOCIO SANITARIA: Del 12 al 18 de septiembre Semana Europea del Cáncer de Pulmón

La **segunda semana de septiembre se celebra la Semana Europea del Cáncer de Pulmón, proclamada por la Comisión Europea desde el año 1993**, con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre la importancia de prevenir, detectar y actuar de forma precoz contra esta enfermedad. En este año 2022 se celebra del 12 de septiembre al 18 de septiembre.

Los pulmones son el filtro de nuestro cuerpo y forman parte del sistema respiratorio. Las funciones que desempeña este órgano son vitales, llevando oxígeno a las células de todo el cuerpo y eliminando el dióxido de carbono, así como otros desechos que recibimos al respirar.

Debido a la importancia de los pulmones en la salud y la vida, así como los riesgos y enfermedades que afectan su adecuado funcionamiento, la Comisión Europea proclamó la **Semana Europea del Cáncer de Pulmón**, para generar conciencia en la población acerca del cáncer de pulmón, sus causas, consecuencias y cómo podemos prevenir esta enfermedad.

Considerando que **el cáncer de pulmón constituye una de las principales causas de muerte en la Unión Europea**, se están haciendo esfuerzos por unificar criterios en el control y tratamiento de esta enfermedad entre los diferentes países miembros. La Comisión Europea asegura que es posible reducir hasta un 50% el riesgo de desarrollar cáncer si se abordan los factores de riesgo clave. Esta enfermedad es considerada “silenciosa”, ya que los signos o síntomas son prácticamente imperceptibles en la primera etapa de la enfermedad y se detecta en etapas avanzadas.

El riesgo de desarrollar cáncer de pulmón aumenta con la edad, predisposición genética, evidencia de antecedentes familiares de la enfermedad, así como en pacientes diagnosticados con otras enfermedades, como la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Los síntomas más comunes del cáncer de pulmón son los siguientes:

- Tos.
- Tos con sangre.
- Dolor torácico al respirar.

- Sensación de falta de aire (disnea).
- Pérdida de apetito o pérdida de peso.
- Fatiga
- Se asocia a los síntomas por neumonía o bronquitis persistente.

En caso de presentar estos síntomas es importante acudir al médico especialista, así como efectuar chequeos médicos regulares.

De acuerdo a la edad y estado de salud del paciente los procedimientos médicos y tratamientos más utilizados para tratar el cáncer de pulmón son: cirugía, radioterapia, quimioterapia, inmunoterapia y terapia dirigida.

Instituciones y organizaciones involucradas

Existen instituciones y organizaciones públicas y privadas en España que desarrollan investigaciones y tratamientos sobre cáncer de pulmón:

- La **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)** estima el cáncer de pulmón como la tercera causa de incidencia en España, seguido del cáncer colorrectal y de próstata.
- La **Asociación Española contra el Cáncer (AECC)** estima que para el año 2035 padecerán de esta enfermedad más de 40.000 personas al año.
- La **Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC)** ha indicado la existencia de un análisis de sangre que evalúa cuatro biomarcadores proteicos que mejoran la detección del riesgo de padecer cáncer de pulmón.
- La **sanidad pública española** cuenta con la primera inmunoterapia destinada al cáncer de pulmón para los pacientes con tumores en estados avanzados o metastásicos. El fármaco está dirigido a los pacientes de cáncer de pulmón no microcítico (de células no pequeñas) que han sido tratados previamente con quimioterapia.
- El **Grupo Español de Cáncer de Pulmón** ha desarrollado estudios y ensayos clínicos con pacientes de cáncer de pulmón, aplicando tratamientos de quimioterapia e inmunoterapia previos a cirugías.

¿Qué puedo hacer para prevenir el cáncer de pulmón?

La **Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer (IARC)** ha elaborado el **Código Europeo contra el Cáncer**. Es un programa de 12 puntos orientado a la adopción de un estilo de vida más saludable. A continuación, mencionamos algunos de ellos:

- No fumar tabaco y evitar exponerse al humo y ambientes para fumadores.
- Convierta su hogar en un espacio libre de humo.
- Realizar actividad física diariamente.
- Mantener una alimentación balanceada y saludable: consumir granos, legumbres, verduras y frutas, así como proteínas.
- Evitar ambientes o espacios físicos expuestos a niveles de contaminación y radiaciones elevados, así como la exposición al níquel y al radón.
- Evitar el contacto con materiales que contienen fibras de asbesto (aislamientos, minería, industria textil), petróleo y sus derivados.

¿Sabías que?

- El cáncer de pulmón es uno de los tipos de cáncer más propensos en la población mundial.
- **El 85% y 95% de cáncer de pulmón son generados por el tabaco.**
- Los fumadores tienen un riesgo entre 10 a 20 veces mayor de desarrollar cáncer de pulmón que los no fumadores.
- El riesgo de desarrollar cáncer pulmonar en fumadores pasivos es similar al de fumadores de 1 a 2 cigarrillos al día.
- Entre los tipos de cáncer conocidos, el cáncer de pulmón constituye la primera causa de muerte entre los hombres y la segunda entre las mujeres.
- **En España fallecen anualmente unas 18.000 personas por cáncer de pulmón**, afectando mayormente a la población masculina.
- La mayoría de los casos de cáncer de pulmón se manifiestan en edad productiva.

Es de vital importancia prevenir a nuestros jóvenes sobre el consumo de tabaco y sus consecuencias, dado el incremento de cifras alarmantes de jóvenes fumadores. Asimismo, se recomienda acudir al médico anualmente para evaluaciones y chequeos médicos generales.

Diainternacionalde.com