

## FUNDACIÓN HEFAME EN LA CARRERA POPULAR "CORRE SIN RESISTENCIAS"



Cada año, desde 2008, se celebra el Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos (18 de noviembre), una iniciativa impulsada por el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC). Su **objetivo** es *concienciar sobre los riesgos asociados al uso indebido de los antibióticos y realizar un llamamiento al consumo responsable, tanto en salud humana como en sanidad animal, para prevenir la aparición y el desarrollo de resistencia a los antimicrobianos.*

La aparición y propagación de las infecciones causadas por bacterias que son resistentes al tratamiento con antibióticos constituye una de las **amenazas más graves a las que se enfrenta la salud pública** y supone uno de los retos más importantes para la medicina moderna. El aumento de la resistencia a los antibióticos se debe a diversos factores, pero el **uso inapropiado e indiscriminado** de estos medicamentos es uno de los que más contribuyen a la aparición de este fenómeno, que causa un gran impacto clínico, epidemiológico y microbiológico

Se trata de **un problema global que afecta tanto a la salud humana como a la sanidad animal, así como a la ganadería, la agricultura, el medioambiente, el comercio y, por tanto, a la economía mundial.** Esta circunstancia es la que razona el enfoque **One Health** o de “una única salud” que propugnan los organismos internacionales y que integra actuaciones coordinadas en las áreas de salud humana, sanidad animal y medioambiente.

Pero hay que señalar adicionalmente que **el uso excesivo e inadecuado de los antibióticos es una de las principales causas de este problema en el que todos tenemos parte de responsabilidad.** La solución también está en manos de todos, puesto que como pacientes en caso de tener que tomar antibióticos, **el cumplimiento estricto de la posología prescrita por los profesionales sanitarios es imprescindible para no dar oportunidad a las bacterias a que desarrollen resistencias a estas valiosas armas terapéuticas.**

Para afrontar este problema y reducir su impacto en la salud de todos, España aprobó en 2014 por primera vez su **Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN)**. Se han aprobado nuevos planes (PRAN 2019-2021, 2022-2024) que continuará avanzando sobre la base ya construida con los mismos objetivos. Para alcanzarlos, el PRAN propone seis líneas

estratégicas comunes para la salud humana y la sanidad animal. Entre ellas destaca la **formación de los profesionales sanitarios** en materia de antibióticos y resistencia, en la que deben implicarse Universidades, Ministerios y otras organizaciones.

En este contexto, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) que coordina el Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos ha promovido un **Acuerdo Marco con Facultades Biosanitarias** de todo el país para desarrollar diferentes actividades de formación y concienciación tanto de los futuros profesionales sanitarios, como la sociedad en general, de los riesgos asociados al uso indebido de los antibióticos, así como hacer un llamamiento al **consumo responsable** de estos.

Con motivo del **Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos**, que se celebra cada 18 de noviembre, se ha hecho un llamamiento a todas las Universidades para que se organicen carreras populares de manera que se dé visibilidad y divulgación a este problema crucial de Salud Pública. algunas de ellas han organizado la **carrera “¡Corre sin resistencias!”**, que se desarrollará el próximo 13 de noviembre, excepto en Murcia (10/11/2022) y en el País Vasco (20/11/2022). Tras meses de organización por parte de las Universidades de Castilla la Mancha, País Vasco, Murcia, Alcalá de Henares, Complutense, Salamanca y Sevilla, la carrera este año tendrán lugar en 9 ciudades - 6 comunidades autónomas: Albacete, Bilbao, Alcalá de Henares, Ciudad Real, Madrid, Murcia, Salamanca, Sevilla y Toledo, sumándose en el último momento la Universidad de León con un Trail Nocturno. En total, más de 2000 corredores se han unido a la iniciativa para evidenciar y difundir este grave problema de Salud Pública.

Esta actividad pretende concienciar a los futuros profesionales sanitarios sobre la trascendencia de este problema y animarles a formar parte activa del PRAN como **colectivo clave** en la mejora del uso de los antibióticos a través de la **correcta prescripción y dispensación** de estos medicamentos y el seguimiento de las principales recomendaciones para la **prevención de las infecciones**.

Fundación Hefame se ha unido a este evento por segundo año consecutivo en Murcia, donando la bolsa del corredor de la marca Hefame “ia” y patrocinado el cronometraje de 165 corredores en la carrera que se celebró el 10 de noviembre.

