

# **CAMPAÑA SOCIO SANITARIA: Día Internacional de Preparación ante las Epidemias**

**Se celebra el 27 de diciembre de 2022**

**Proclamado por La ONU**

**Se celebra desde el año 2020**

## **Origen de esta efeméride contra las epidemias**

**La propuesta ha sido iniciativa de la Embajada de Vietnam ante la ONU**, en virtud de las repercusiones devastadoras que tienen las enfermedades infecciosas, epidemias y pandemias en la vida humana, impactando el desarrollo económico y social de las naciones en el corto, mediano y largo plazo, especialmente en países con economías vulnerables.

**Igualmente se rinde homenaje a Louis Pasteur, como precursor de la microbiología moderna** y uno de los científicos que establecieron los fundamentos de la medicina preventiva.

## **Algunos conceptos básicos sobre el tema**

Una epidemia está relacionada con el aumento en la incidencia de algunas enfermedades, las cuales se diferencian dependiendo de su origen, periodos de incubación y niveles de propagación.

Es importante conocer algunos términos que ayuden a diferenciar las epidemias, según los siguientes criterios:

### **Brote epidémico**

Es una clasificación usada en la epidemiología para denominar la aparición repentina de una enfermedad, debida a una infección en un lugar específico y en un momento determinado, por ejemplo, por casos de intoxicación alimentaria, meningitis o sarampión.

### **Epidemia**

El término epidemia proviene del griego *epi* (por sobre) y *demos* (pueblo). Es cuando una enfermedad que infecta a un número de individuos en un área

geográfica específica se incrementa significativamente, con cifras superiores al número de casos esperado en una población, durante un tiempo determinado. Esto es debido a que un brote epidémico se descontrola y se mantiene en el tiempo.

### **Pandemia**

Cuando la epidemia se difunde en varias regiones geográficas extensas, de varios continentes o en todo el mundo se trata de una pandemia. Para la declaración de un estado de pandemia se deben cumplir los siguientes criterios: que el brote epidémico afecte a más de un continente y que los casos de cada país ya no sean importados, sino provocados por transmisión comunitaria.

### **Endemia**

Una endemia es la presencia habitual de una enfermedad en una zona geográfica. Puede convertirse en una epidemia si las condiciones ambientales lo permiten.

### **Epidemias que han impactado al mundo**

Existen referencias históricas sobre brotes epidémicos y su impacto en el curso histórico de los acontecimientos mundiales.

Estas son algunas de las enfermedades epidémicas más conocidas alrededor del mundo:

#### **Peste bubónica (1720-1722):**

- Es una infección producida por la bacteria *Yersinia Pestis*, caracterizada por la inflamación de ganglios infectados en órganos sexuales y ojos.
- Fue una de las enfermedades mortales de mayor impacto ocurridas en el siglo VI d.C.
- A finales de la Edad Media (1300-1400 d.C.), se registró en Europa el brote epidémico y pandémico de esta enfermedad, matando a un tercio de la población en este continente.

- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la pandemia estuvo activa hasta el año 1959, contabilizando anualmente 200 víctimas alrededor del mundo.

### **Gripe española (1918-1919):**

- Se considera la pandemia más devastadora de la humanidad, causada por un brote del virus de la gripe tipo A (H1N1).
- Se calcula que en un año el número de víctimas estuvo entre los 20 y 40 millones de personas.
- Este apelativo obedece a que la pandemia fue ampliamente reseñada por la prensa española (más que en toda Europa), a pesar de que España no estuvo involucrada en la guerra mundial y no censuró la información sobre esta enfermedad.

### **Cólera:**

- Es una enfermedad infecto-contagiosa intestinal aguda o grave, causada por la bacteria *Vibrio Cholerae*.
- A lo largo de la historia se le ha conocido como "enfermedad azul", "enfermedad negra", "pasión colérica", "diarrea colérica", "cholera morbus", "cholera gravis" y "cólera".
- Existen indicios sobre brotes devastadores de cólera. Algunos fueron señalados por Hipócrates (460-377 AC) y Galeno (129-216 DC), describiendo una enfermedad que probablemente era cólera.
- La primera epidemia a nivel mundial de esta enfermedad comenzó en el año 1817, en Asia sudoriental.
- En el año 1994 surgieron varios brotes de cólera en Rwanda, generando 48.000 casos y más de 23.000 muertes en el intervalo de un mes.
- En el año 2001 la Organización Mundial de la Salud y países asociados de la Red Mundial de Alerta y Respuesta ante Brotes Epidémicos verificaron 41 brotes de cólera en 28 países.

### **Gripe Aviar:**

- Es una enfermedad viral causada por algunos subtipos del tipo A del virus de la gripe, que afecta principalmente a las especies de aves, con potencial para infectar a mamíferos y seres humanos.
- Fue identificada por primera vez en Italia en el año 1878.
- En el año 2005 la Organización Mundial de la Salud (OMS) alertó sobre el riesgo potencial de esta epidemia a nivel mundial. En el periodo 2004-2006 se presentaron casos en prácticamente todos los continentes.

### **Ébola:**

- Es un virus que puede contraerse por contacto con la sangre o los fluidos corporales de infectados (generalmente monos o murciélagos de la fruta).
- El virus del ébola se identificó por primera vez en el año 1976 en Sudán y la República Democrática del Congo.
- Esta enfermedad aparece normalmente en brotes en las regiones tropicales del África subsahariana.
- En el periodo 2014-2015 ocurrió el brote más virulento de esta enfermedad, afectando a Guinea, Sierra Leona, Liberia y Nigeria, con una tasa de mortalidad elevada, estimada entre el 50% y 90% de personas fallecidas, infectadas por este virus.

### **Covid-19:**

- Es la pandemia que afecta actualmente al mundo entero.
- Es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2, cuyos síntomas van desde fiebre, tos y fatiga hasta dificultad respiratoria aguda, neumonía y sepsis.
- La transmisión del virus se produce mediante pequeñas gotas que se emiten al hablar, toser, estornudar o espirar, o bien por el contacto con objetos y superficies contaminados, cuya vía principal de propagación es a través de las mucosas orales y nasales.
- En el año 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró alCovid-19 como una pandemia, debido a su propagación mundial.

- Según las cifras actualizadas se contabilizan setenta y cinco millones de casos en todo el mundo, con más de un millón seiscientas mil personas fallecidas.
- **¿Cómo prevenir y erradicar las epidemias?**
- En la prevención y erradicación de epidemias es de vital importancia concienciar a las personas mediante campañas educativas y divulgación de información sobre las epidemias, así como impartir programas de orientación y sensibilización.
- Se requiere reforzar los sistemas públicos de salud, para la atención a las comunidades y personas vulnerables.
- Para el manejo, control y prevención de las epidemias es de vital importancia la cooperación internacional y el multilateralismo, que incidan en la capacidad de respuesta de las naciones ante las epidemias.
- Se requiere la intervención coordinada de todos los actores sociales: comunidades, el Estado, y las organizaciones regionales e internacionales en la gestión de enfermedades epidémicas, endémicas y pandémicas.
- El apoyo de organizaciones internacionales, como el sistema de las Naciones Unidas y la Organización Mundial de la Salud es fundamental en la coordinación de las respuestas a las epidemias, actuando de manera mancomunada con organismos nacionales, regionales e internacionales, orientados a la prevención y mitigación de las epidemias y enfermedades infecciosas.

Info: [diainternacionalde](http://diainternacionalde)