

FUNDACIÓN HEFAME SE COMPROMETE CON LA SALUD MENTAL EN MAYORES

El 15 de marzo Fundación Hefame patrocinó en el I Congreso Nacional de Salud Mental en personas mayores. En dicho congreso, cuyo lema fue humanización y alianzas como garantías del bienestar, Enrique Ayuso, como presidente de Fundación Hefame manifestó que “el farmacéutico está en primera línea para detectar problemas de salud mental en un estadio temprano”



El presidente de Hefame recuerda que circunstancias ligadas a la edad, como la soledad, de las que los pacientes hablan en la farmacia, pueden originar problemas de salud mental.



Las afecciones de salud mental en las personas mayores son un problema que nos atañe a todos por su elevada incidencia y porque, tal como dice la OMS la estigmatización que las rodea puede hacer que las personas sean reacias a buscar ayuda”. Así lo expuso Enrique Ayuso que recordó la importancia de la detección precoz y puso en valor el papel del farmacéutico, “que se encuentra en primera línea para detectar problemas de salud mental en un estadio temprano, dado que la farmacia es el primer centro sanitario al que se dirigen casi el 50% de los pacientes en primer lugar, y la buena relación que se establece entre ambos”.

El presidente de Hefame recordó que circunstancias ligadas a la edad como la soledad, la viudez, la reducción de la capacidad económica o las dificultades de movilidad, circunstancias que muchos pacientes comparten con sus farmacéuticos, pueden afectar al estado emocional del paciente y derivar en problemas de salud mental “por lo que su labor profesional es vital para detectar los primeros síntomas y, por tanto, prevenir su avance”.

Enrique Ayuso subrayó el interés del Congreso celebrado en Murcia como punto de partida para visibilizar la importancia de la atención especializada

y coordinada en esta materia y entre la población mayor, “dado que, si se cumplen las estimaciones de la OMS, en el año 2050 un 30% de la población mundial tendrá más de 65 años y, de ellos, un 11%, es decir, 426 millones, serán mayores de 80 años y en riesgo de sufrir enfermedades mentales”.

Ayuso valoró el pacto que se ha presentado en el marco del congreso, entre Cerami, la Fundación Atalaya y los colegios de Psicología, Enfermería, Trabajo Social, Farmacia y Fisioterapia, “que reforzará el abordaje de la salud mental impulsando la coordinación interprofesional, y permitirá avanzar en la detección y la mejora de la salud de las personas mayores”.

Cabe recordar que Fundación Hefame y su presidente han sido facilitadores para el desarrollo del pacto interdisciplinar y, por ello, se comprometen a mantener una continuidad y evolución con esta iniciativa “que permite establecer protocolos de trabajo eficaces para afrontar la situación”.

El trabajo de coordinación que implica el pacto comenzará por la suscripción de un convenio que Fundación Hefame va a seguir aglutinando, como ha venido haciendo desde el primer momento. Los trabajos para desarrollar el decálogo incluido en el pacto comenzarán por el establecimiento de protocolos de coordinación entre todos los sectores profesionales implicados, tal y como se recoge en uno de los puntos del documento.

PRIORIZAR LA ATENCIÓN PSICOGERIÁTRICA

El I Congreso Nacional de Salud Mental en Personas Mayores, bajo el lema “Humanización y Alianzas como Garantía de Bienestar”, es una iniciativa conjunta entre Cerami Región de Murcia y Fundación Atalaya y surge como respuesta a la necesidad de priorizar la atención psicogeriatrica y visibilizar la importancia de la atención especializada y coordinada. En esta línea, el congreso ha reunido a profesionales de la Enfermería, la Psicología, la Farmacia, el Trabajo Social y la Fisioterapia, cuyos colegios profesionales han presentado en el congreso el ‘Pacto por la atención psicogeriatrica’ que pretende favorecer la coordinación interprofesional en el cuidado de la salud mental.

El encuentro ha sido presidido por Pedro César Martínez del Cerami Región de Murcia, y Alfredo Santos, presidente de Fundación Atalaya y

patrocinado por el colegio de Farmacéuticos de la Región de Murcia, que ha impulsado el establecimiento de un pacto con los colegios oficiales de Enfermería, Psicología, Trabajo Social y Fisioterapia para coordinar la actividad de los distintos colectivos en relación con este asunto.

La consejera de la Fundación Atalaya, Isabel Franco ha coordinado la mesa de trabajo del pacto, y el director clínico y presidente de la Comisión Rectora de Recurra-Ginso y consejero de la Fundación Atalaya, Javier Urra, dirigió una conferencia acerca de la salud mental en las distintas etapas de la vida. También ha intervenido la médica y directora del Instituto de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia, Trinidad Herrero y Alicia Santos, directora de la Fundación Atalaya.



Grupo de Trabajo junto a varias instituciones

A este congreso asistieron el foro completo de 150 personas congresistas

