

FUNDACIÓN HEFAME CELEBRA SU II CONGRESO NACIONAL DE SALUD MENTAL

Como continuidad al I Congreso Nacional de Salud Mental celebrado el año pasado, fruto de la colaboración entre Fundación Hefame y la Cátedra Internacional de RSC de la UCAM y que se dedicó a la salud de nuestros mayores, este año se ha celebrado el II Congreso Nacional de Salud Mental destinado a la salud mental infanto juvenil con el lema: “Inquietudes, preocupaciones y salud mental de la Juventud en España’.

El congreso se desarrolló el 6 de mayo en el salón de actos de la UCAM, con el aforo completamente lleno de público joven como protagonista de este encuentro.



El plantel de profesionales socio sanitarios que intervino en el congreso fue de un nivel extraordinario con reconocimiento nacional e internacional, con la presencia de expertos en la materia que a día de hoy se estudian en las universidades, de la talla del doctor Celso Arango.

La jornada transcurrió con cinco mesas redondas donde se dio a conocer la situación nacional de la salud mental en infanto juveniles.

En este contexto el presidente de Hefame y su Fundación, Enrique Ayuso, participó en la mesa de apertura presentando el libro coordinado y editado por Fundación Hefame titulado ‘Enfoque de la Salud Mental. Un reto multidisciplinar necesario’, en el que ha participado Fundación Atalaya y la Cátedra Internacional de RSC de la UCAM.



Ayuso también detalló que el libro cuenta con 18 capítulos redactados por 37 autores, “cuya rigurosidad científica contribuirá a formar, divulgar y sensibilizar sobre la importancia de una atención especializada y coordinada en salud mental”. El presidente resaltó que la obra “no solo es un recurso académico y científico, sino una llamada a la acción para las autoridades competentes, los responsables de la Sanidad y todos los profesionales del ámbito, con el fin de seguir avanzando en la mejora del bienestar mental de la población”.

El presidente de Hefame puso de relieve algunos datos de estudios recientes sobre salud mental infanto-juvenil, como los recogidos en el Informe del Sistema Nacional de Salud 2023, que señala el aumento de los trastornos de ansiedad en menores, con 32,8 casos por cada 1.000 habitantes; en aprendizaje con un 29,0 y de trastorno hiperactivos, con un 24,9, datos que han aumentado especialmente entre 2019-2022. Además, el Barómetro de Opinión de la Infancia y la Adolescencia de UNICEF revela, como indicaba ayuso, que el 41,1% de los adolescentes españoles cree haber experimentado problemas de salud mental en el último año.

En esta línea el presidente expresó que “esta realidad evidencia la necesidad de hacer lo que esté en nuestra mano para favorecer la concienciación social y para contribuir a romper los estigmas relacionados con este asunto”, subrayando que “la salud mental de los niños y jóvenes exige un enfoque multidisciplinar y colaborativo que involucre a familias, escuelas, profesionales y organizaciones sanitarias”.

Por otro lado, en el congreso se abordaron los resultados de un reciente estudio nacional, realizado a más de 2.000 jóvenes, por la Fundación Atalaya sobre la salud mental de la juventud en España, que identifica como principales problemas el suicidio, los pensamientos negativos y la soledad no deseada, destacando que un 1,5% de los jóvenes encuestados presenta alto riesgo suicida. El informe subraya la necesidad de intervenciones inmediatas y de abordar de forma integral factores como la falta de habilidades emocionales, la gestión del estrés, el impacto de la soledad y el uso excesivo de redes sociales, todos ellos asociados a una menor satisfacción personal y mayor riesgo de trastornos mentales.

Ayuso concluyó su intervención felicitando a la Cátedra de la UCAM por el éxito de estas segundas Jornadas, que han contado con la participación de la presidenta de la UCAM, María Dolores García; el consejero de Salud de la C.A.R.M, Juan José Pedreño; la directora general de la Fundación Atalaya, Alicia Santos; la presidenta del Consejo Territorial de ONCE de Murcia, Teresa Lajarín; el director de la Cátedra Internacional de RSC de la UCAM, Víctor Meseguer o la directora de Fundación Hefame, la doctora M. Enriqueta Fernández, entre otros. El presidente de Hefame vivió a resaltar el esfuerzo de todos los autores que elaboraron el libro que presentó, y expresó su deseo de que este

congreso “sea un paso más hacia un futuro donde la salud mental reciba la atención que merece”.



Por su parte, la directora de Fundación Hefame, M. Enriqueta Fdez. Izquierdo participó en la mesa de cierre del congreso matizando la “importancia que tiene definir la salud mental tal y como se define la salud física para dar nombre, visualizar y normalizar las enfermedades mentales y así eliminar los estigmas que hay alrededor de estas patologías, con el fin de animar a que los infanto juveniles a que pidan ayuda profesional ante un estado enfermizo de su salud mental, tal u;y como se hace con trastornos en la salud física. Si se deja de invisibilizar las enfermedades mentales se potencia la prevención y se evitan muertes, como pasa con el suicidio, tercera causa de muerte entre este colectivo, que se puede evitar si se visibiliza y se trata la causa que lleva a morir por suicidio”.

Fdez., comentó que “la tendencia de compra de un infanto juvenil en una farmacia es un buen indicativo de su estado y salud mental, sobre todo con el consumo de productos no adecuados ni a su edad ni a su actividad, en el acto de su compra, (que alimenta sus trastornos, por ejemplo, vigorexia ortorexia tanorexia, cosmeticorexia, anorexia, bulimia..), se están dando señales que de que esos niños o jóvenes necesitan ayuda profesional que el farmacéutico puede resolver o derivar al médico, informándoles con evidencia científica en cada caso y asesorando sobre los beneficios y riesgos del uso de prácticas y productos siendo el consumo mucha veces no beneficioso. Estos problemas de salud en infanto juveniles se alimentan con el bombardeo constante en redes

sociales de información relacionada con la estética y la imagen, que se valida por los números de un like y no por el rigor científico que si se puede ofrecer desde las 22.222 farmacias comunitarias que existen en España. Labor muy interesante e importante para evitar problemas relacionados con la construcción de la identidad infanto juvenil y como se forman los autoconceptos desde la niñez”.

Por último, la directora de Fundación Hefame concluyó que “el sistema de red de farmacias que existe en España, único en el mundo, es un activo más de salud al alcance de los ciudadanos, con profesionales formados académicamente y científicamente para tratar temas de salud, entre ellos la salud mental de los infanto juveniles, para su asesoramiento o derivación, y que el sistema debería integrar esta red y modelo de farmacias en el sistema sanitario”.



Fuente: Comunicación, Fundaciones Hefame y Atalaya, Ucam,