



## **FUNDACIÓN HEFAME CELEBRA EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD**

El Día Internacional de las Personas de Edad se celebra el 1 de octubre, para destacar el cambio demográfico que está sufriendo la población mundial y la necesidad de crear nuevas políticas y programas que beneficien a los miembros de la tercera edad.

Fundación Hefame, un año más apoya campañas que den visibilidad a este día como es el caso de la celebración de este día con acciones promovidas por el Instituto de Envejecimiento de la Región de Murcia.

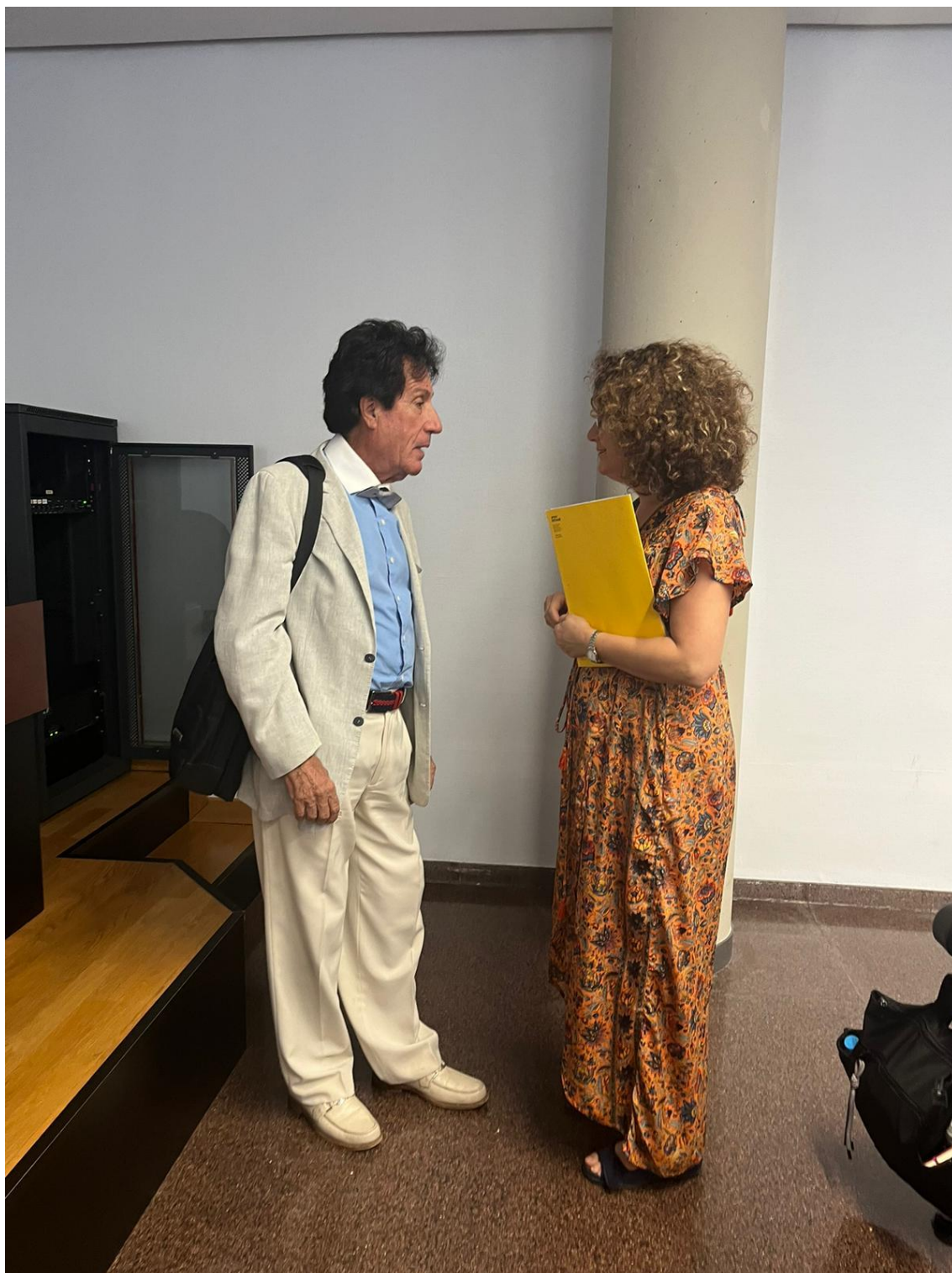
Desde este Instituto liderado por Doña Trinidad Herrero trabajan con y por las personas mayores, y lo hacen teniendo claro que una de las claves está en la promoción de la autonomía, la autodeterminación y el protagonismo social de mayores.

Este Día Internacional de las Personas de Edad lo hemos celebrado con un programa que lleva por título “Bienestar en todas las etapas de la vida” y que ha desarrollado los temas siguientes durante los días 2, 5 y 6 de octubre

Rejuvenecer: el sueño de burlar la muerte.

Envejecimiento cerebral con dimensión de sexo y género.

Encuentro Intergeneracional / Sabiduría de la Edad / Patrimonio Inmaterial de la Edad.



**Excmo. D. Arturo Fdez- Cruz Pérez, ponente y la Dra. D. M. Enriqueta Fdez. Izdo, directora de Fundación Hefame.**

Desde Fundación Hefame reivindicamos que es responsabilidad de todas las personas reconocer el valor que representa el día 1 de octubre para las personas de edad y darles sitio y voz en su propio proyecto vital.

**Fuente: Fundación Hefame.**

