



Fundación Hefame se suma al proyecto de Fundación Aladina para crear el mayor gimnasio pediátrico hospitalario de España

Fundación Hefame y Fundación Aladina firmaron el pasado 11 de marzo, en las instalaciones de la Fundación Aladina en Madrid, un convenio de colaboración para impulsar la creación del gimnasio pediátrico del Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia, el mayor gimnasio hospitalario de España destinado a niños y adolescentes con cáncer. El proyecto, que beneficiará directamente a más de 1.000 menores hospitalizados cada año, establecerá un nuevo estándar de atención pediátrica integral en el ámbito hospitalario, gracias a la firma de los dos presidentes de ambas instituciones.



Paco, Arango y Enrique Ayuso, presidentes de Fundación Aladina y Fundación Hefame

El acuerdo bianual ha sido suscrito por el presidente de Hefame y de su Fundación, Enrique Ayuso, y el presidente de Fundación Aladina, Paco Arango, con el objetivo

de sumar esfuerzos para hacer realidad esta iniciativa pionera en España. A través de este convenio, Fundación Hefame desarrollará distintas acciones solidarias para recaudar fondos destinados a apoyar la creación del gimnasio, una infraestructura promovida por Fundación Aladina que supondrá una inversión de un millón de euros y cuyas obras comenzarán en el primer trimestre de 2026.

Entre estas iniciativas, Hefame impulsará la comercialización del producto solidario “Pañuelos Aladina” en las farmacias de la cooperativa de la Región de Murcia. Para ello, Fundación Aladina suministrará a Hefame expositores compuestos por 24 unidades de pañuelos, cuyo volumen se ajustará a la demanda manifestada por las farmacias participantes. Esta acción permitirá canalizar la implicación de las farmacias y de sus clientes en la recaudación de fondos destinados al proyecto, con la venta del pañuelo como prenda a usar por la población, que representa el momento en que los niños se cubren la cabeza durante su tratamiento.



Ejercicio pautado y personalizado

El gimnasio contará con más de 400 metros cuadrados con áreas interiores y exteriores completamente adaptadas a las necesidades de los menores hospitalizados. Este espacio permitirá que los niños y adolescentes puedan realizar ejercicio terapéutico pautado y personalizado, como complemento a su tratamiento médico, lo que favorecerá su recuperación y bienestar durante el proceso hospitalario. Se trata de un modelo de actuación probado y validado científicamente, que supone

un avance significativo en el cuidado hospitalario infantil y que está concebido como una infraestructura destinada a servir a miles de niños durante décadas.

Numerosos estudios han demostrado que la práctica de ejercicio físico durante el tratamiento hospitalario infantil aporta importantes beneficios, entre ellos la reducción de la fatiga, la disminución del estrés, una mejor asimilación del tratamiento, la mejora de la salud mental, la preservación de la función física, una recuperación más rápida y una mayor calidad de vida durante la enfermedad.

El presidente de Fundación Hefame, Enrique Ayuso, destacó el valor de esta colaboración y el impacto que puede tener en la vida de los menores hospitalizados. “Sabemos que la humanización de la atención hospitalaria es imprescindible para mejorar la recuperación de los niños. Este gimnasio pediátrico les dará la oportunidad de salir del entorno estrictamente hospitalario a un espacio pensado para ellos, donde socializar y realizar actividades físicas, y eso les ayudará también a mejorar su estado emocional y su calidad de vida. Será una herramienta extraordinaria para ayudarles a afrontar la enfermedad en mejores condiciones”, ha señalado.



Fuente: Comunicación Fundación Hefame